



図書館だより

2023 年
5 月



目に鮮やかな新緑、花々が咲き乱れ、5月は1年中で最もさわやかで過ごしやすい時期です。5月に吹くさわやかな風を薫風（くんぷう）と言います。初夏のかおりを漂わせる風としてふさわしい名前ですね。

☆4月12日に今年度の「本屋大賞」が決定しました。風良ゆうさんの『**汝、星のごとく**』です。2020年の『**流浪の月**』に次いで2度目の受賞となりました。2021年には『**滅びの前のジャングリア**』でもノミネートされています。

☆「心」がちょっと疲れてませんか？！～心を癒す本～

疲れた時は、無理せず、静かにのんびり読書をしましょう。新しい発見が必ずあります。（＃^.＃）

2023 年本屋大賞

なぎら

風良ゆう 『**汝、星のごとく**』

風良氏は2007年に初著書『花嫁はマリッジブルー』が刊行され、本格的にデビュー。17年に『神さまのビオトープ』を刊行し、高い支持を得ると、20年『流浪の月』で本屋大賞を受賞。『滅びの前のジャングリア』で2年連続本屋大賞ノミネート。直木賞候補、吉川英治文学新人賞候補などに選ばれた『汝、星のごとく』にて、自身2度目となる本屋大賞受賞となりました。

『**汝、星のごとく**』は、閉塞感漂う瀬戸内の島に育った高校生の暁海（あきみ）と、自由奔放な母の恋愛に振り回され島に転校してきた權（かい）の約15年間を描いた物語です。二人が愛し合い、ぶつかり、そして人間として成長していく物語です。（「本屋大賞」HPより）

『流浪の月』

これまで私が読んできた小説にはない視点で書かれた小説です。再会してはいけない、でも会わずにはいられない二人がまた出会うことに。二人の互いを思い合う気持ちは、周囲の人には理解されません。二人の行く末が気になりどんどん読み進めてしまいました。説明するのは難しいので、ぜひ読んでください。映画化され、ますます人気がでた本です。

『わたしの美しい庭』

主人公は屋上にある神社「屋上神社」を管理しています。たくさんのお花が咲き、美しい庭のその神社は「縁切りさん」と呼ばれ、色んな悩みを断ち切ってもらおうと人々が訪れます。血のつながらない「家族」とその神社に関わる人たちが紡ぐ心温まる優しいお話です。

『滅びの前のジャングリア』

1ヶ月後、小惑星が衝突し、地球は滅びる。その時、あなたならどうしますか？ いじめにあっていた少年、殺人を犯した男、恋人から逃げている女、「人生をうまく生きられなかった」人々が最期の時を迎えるまで、どのように過ごしたかが描かれた作品です。



“心” がちょっと疲れてませんか？！
～心を癒す本～

『モヤモヤしている女の子のための読書案内』
堀越英美 著 河出書房新社

『他人に打ち明けづらいモヤモヤした悩みを抱えているなら、周囲に知られることなく多様な価値観に触れられる「読書」がおすすめです。いい子のふりをするのにうんざりしている女の子が手に取ってくれる事を願っています。』 著者からのメッセージです。この本に掲載されている本は、天高図書館の蔵書になっているものもあります。無ければ他館から取り寄せることもできますし、購入もできます。日々、モヤモヤしているあなた、ぜひ手に取ってみてください。



『眠る前に1分間ください。明日、かならず「良いこと」がおこります。』 植西聰 著 WAVE 出版

「眠る前に目にする言葉は、とても大事です。なぜならば、一日の終わりに良い文章を読んで心をポジティブな状態にできれば、次の日を明るい気持ちで迎えられるからです」（「はじめに」より）

「失敗ばかり」は単なる思い込み。うまくいかなかったことから教訓を学ぼう。不安なときは、持っているものを確認しよう。ネコのようにわがままに過ごすなど、心の状態をマイナスからプラスにする方法が、この本には書かれています。1日1項目、だいたい1分で読めます。どんどんプラスの言葉を自分の中に取り込んでくださいね。

『努力したら負け 脳科学が解く！「がんばってるのに報われない」と思ったら読む本』 中野信子 著 フォレスト出版

「はじめに」に書かれている明石家さんまさんの言葉がカッコいい！！「努力は報われると思う人はだめですね。努力を努力だと思っている人は大体間違い。好きだからやってるだけよ、で終わっという方がええね。これが報われるんだと思うとよくない。こんだけ努力しているのに何でってなると腹がたつやろ。人は見返りを求めるとろくなことないからね。見返りなしでできる人が一番素敵な人やね。」さすがです。

< 本の返却を忘れていませんか？ >

借りた本を期限までに返却していますか？

返却は図書館カウンターまたは返却ボックス

を利用してください。返却ボックスは、図書館1階
別館1階、第3別館1階にあります。

