

自分にあった勉強法を見つけよう

勉強を効率の良いものにするには、自分が覚えやすく、理解しやすい勉強法を見つけなければなりません。僕は1年生の頃、とりあえず量を意識して様々な方法で勉強をしました。たくさんやっているうちにこの方法だと覚えやすい、このくらいの量をやればできるようになる、ということがわかるようになりました。自分に合った勉強法を身につけることで人より短い時間で人より多くのことを吸収することができます。

定期テストを大切に

授業で習うことは復習をしないと頭に定着しません。僕は定期テストを一つの大きな区切りとし、復習をできるだけ完璧にしてテストに臨んでいました。そのおかげで、1、2年生で習ったことの多くを覚えてそのまま受験勉強をスタートできました。テスト勉強を一夜漬けで済ませている人、模試は出題範囲が広くて何をしたら良いかわからない人は是非定期テストを大切に日々の勉強に取り組んでほしいです。テスト勉強 = 受験勉強です。

生活のリズムを作る

受験勉強は長期的なものです。体調を崩さず毎日コツコツと勉強をするために規則正しい生活を心掛けることがとても大切です。3食しっかり食べ、十分な睡眠をとってください。僕は夜遅くまで勉強をしてしまい、授業に全く集中できないことが何度かありました。皆さんにはこのような失敗をしてほしくありません。授業で最高に集中できるような生活を心掛けてください。

勉強を頑張る皆さんへ

受験勉強は毎日勉強ばかりで辛いと感じる人は多いと思います。その時は自分が大学に合格した瞬間を想像してみてください。嬉しいと感じるとともに少し頑張ってみようと思えたのではないのでしょうか。辛いときには何でもポジティブにとらえ、頑張る活力に変えていってください。皆さんが最後まで努力し、納得のいく進路に進むことを願っています。